



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №2»  
Нуршаяхова Г.В.

Меню на 15.09 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная с маслом	200
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200
7	Капуста тушеная с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	70
13	Картофельное пюре	100
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондитерские изделия	10
16	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №2»

Нуршаяхова Г.В.



Меню на 16.09. 2025 год

<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная с маслом	200
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат из зелёного горошка	55
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
	Гречка отв. с маслом	150
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги печеные с луком и яйцом	70
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №2»  
Нуршаяхова Г.В.



Меню на 14.09. 2025 год

Завтрак		
1	Суп молочный вермишелевый	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
7	Рыбные котлеты	70
	Перловая каша с маслом	130
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипяченое	100
13	Пудинг творож. с рисом, смет. соус	120
14	Кисель из плодово-ягодный конц.	200
15	Фрукты свежие	100
16	Кондитерские изделия	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №2»

Нуршаяхова Г.В.



Меню на 18.09. 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	55
6	Щи из св. капусты на кур./б. со сметаной	200
7	Плов мясной	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлом	80
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршайхова Г.В.



Меню на 19. 09. 2025 год

<b>Завтрак</b>		
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св. капусты на кур. б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	150
14	Чай сладкий	200
15	Кондитерские изделия	10
16	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Урманчеевский детский сад №2»

Нуршайхова Г.В.



Меню на 22.09. 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б. со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кип.	100
13	Рыба запечён. в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондитерские изделия	10



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»  
Нуршяхова Г.В.



Меню на 23.09. 2025 год

<b>Завтрак</b>		
1	Каша гречневая с молоком	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат морковный	55
6	Рассольник на гов. мяс /б. со сметаной	200
7	Суфле из мяса птицы	70
8	Гороховое пюре	140
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	20
<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги с мясом с луком	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршаяхова Г.В.



Меню на 24.09. 2025 год

<b>Завтрак</b>		
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат из зеленого горошка	55
6	Суп домашняя лапша на кур./б.	200
7	Овощное рагу с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипяченое	100
13	Пудинг из творога с яблоками	120
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондитерские изделия	10
16	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»  
Нуршаяхова Г.В.



Меню на 25.09. 2025 год

Завтрак		
1	Каша вязкая ячневая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из моркови	55
6	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
7	Ленивые голубцы с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
12	Кефир нежирный	100
13	Булочка сдобные	80
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Яйцо	1
16	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

  
Нуршаяхова Г.В.



Меню на 26.09 2025 год

<b>Завтрак</b>		
1	Каша пшено -рисовая вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св. капусты на кур. б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	150
14	Чай сладкий	200
15	Кондитерские изделия	10
16	Фрукты свежие	100



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршайхова Г.В.



Меню на 29.09 2025 год

<b>Завтрак</b>		
1	Каша вяз. пшенная с маслом	200
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат морковный	55
6	Суп вермишелевый на кур./б.	200
7	Капуста тушеная с мясом	200
8	Компот из с/ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
11	Молоко кипячен.	100
12	Суфле из рыбы	70
13	Картофельное пюре	100
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Кондитерские изделия	10
16	Фрукты свежие	100

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршайхова Г.В.



Меню на 30.09 2025 год

<b>Завтрак</b>		
1	Каша манная с маслом	200
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат из зелёного горошка	55
6	Борщ на кур/б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
	Гречка отв. с маслом	150
8	Соус томатный	35
9	Компот из с/ф	200
10	Хлеб ржаной	50
11	Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Кефир нежирный	100
13	Пироги печен. с луком и яйцом	70
14	Чай сладкий с молоком	200
15	Фрукты свежие	100